



## Freunde fürs Leben e.V.

Jedes Jahr sterben in Deutschland 10.000 Menschen durch Suizid. Freunde fürs Leben wollen das ändern.

### Der Verein

Seit 2001 klärt der gemeinnützige Verein Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen Suizid und Seelische Gesundheit auf. Denn durch gezielte Informationsvermittlung über Warnsignale, Hilfsangebote und Therapiemöglichkeiten ist Suizidprävention möglich.

### Der Ansatz

Freunde fürs Leben holen junge Menschen dort ab, wo sie sich aufhalten: im Internet. Auf dem Info-Portal [frnd.de](http://frnd.de) (640 Aufrufe täglich), dem YouTube-Kanal [frnd.tv](https://www.youtube.com/c/frndtv) (über 3,3 Mio. Views), der [Facebook-Seite](https://www.facebook.com/freundefuersleben/) (über 15.500 Fans) sowie der [Instagram-Seite](https://www.instagram.com/freundefuersleben/) (4.400 Abonnenten) verbreiten sie lebensrettendes Wissen zum Umgang mit dem sensiblen Thema Suizid. Damit Depressionen besser erkannt und Hilfsangebote schneller genutzt werden.



Gerald Schömb's & Diana Doko, Gründer des Vereins Freunde fürs Leben

### Die Gründer

Diana Doko rief den Verein im Jahr 2001 gemeinsam mit Gerald Schömb's ins Leben. Heute arbeitet sie als Hochschuldozentin und freie PR-Beraterin und ist im Verein als erste Vorstandsvorsitzende aktiv.

Gerald Schömb's war gemeinsam mit Diana Initiator von Freunde fürs Leben und ist als stellvertretender Vorstandsvorsitzender tätig. Neben seinem Engagement für Suizidprävention ist er Mitinhaber der Berliner Agentur Schröder+Schömb's PR und tätig als Kommunikations-Berater und Netzwerker.

Für ihr soziales Engagement haben Diana Doko und Gerald Schömb's u.a. folgende Auszeichnungen erhalten:

- 2019 – Take Off Award – Der deutsche Preis für das Ehrenamt
- 2018 – Bundesverdienstkreuz  
Goldene Bild der Frau
- 2016 – 25 Frauen, die unsere Welt besser machen
- 2012 – startsocial-Bundessieger – startsocial e.V.

### Weiterführende Links

Website: <http://www.frnd.de>

Podcast: <https://www.frnd.de/kopfsalat/>

YouTube: <https://www.youtube.com/c/freundefuersleben/>

Facebook: <https://www.facebook.com/freundefuersleben/>

Instagram: <https://www.instagram.com/freundefuersleben/>