



Freunde fürs Leben e.V.

Jedes Jahr sterben in Deutschland mehr als 9.000 Menschen durch Suizid. Freunde fürs Leben wollen das ändern.

Der Verein

Seit 2001 klärt der gemeinnützige Verein Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen psychische Gesundheit, Depression und Suizid auf. Denn durch gezielte Informationsvermittlung über Warnsignale, Hilfsangebote und Therapiemöglichkeiten ist Suizidprävention möglich.

Der Ansatz

Freunde fürs Leben holen junge Menschen dort ab, wo sie sich aufhalten: im Internet. Mit dem Info-Portal frnd.de (1.000 Aufrufe täglich), dem YouTube-Kanal [frnd.tv](https://www.youtube.com/c/freundefuersleben) (über 4,3 Mio. Views), der [Facebook-Seite](https://www.facebook.com/freundefuersleben/) (über 17.000 Follower) sowie der [Instagram-Seite](https://www.instagram.com/freundefuersleben/) (über 21.000 Abonnent:innen) verbreiten sie lebensrettendes Wissen zum Umgang mit dem sensiblen Thema Suizid. Damit Depressionen besser erkannt und Hilfsangebote schneller genutzt werden.



Gerald Schömbs & Diana Doko, Gründerteam des Vereins Freunde fürs Leben

Die Gründer:innen

Diana Doko rief den Verein im Jahr 2001 gemeinsam mit Gerald Schömbs ins Leben. Heute arbeitet sie als Hochschuldozentin und freie PR-Beraterin und ist im Verein als erste Vorstandsvorsitzende aktiv.

Gerald Schömbs war gemeinsam mit Diana Initiator von Freunde fürs Leben und ist als stellvertretender Vorstandsvorsitzender tätig. Neben seinem Engagement für Suizidprävention ist er Mitinhaber der Berliner Agentur Schröder+Schömbs PR und tätig als Kommunikations-Berater und Netzwerker.

Für ihr soziales Engagement haben Diana Doko und Gerald Schömbs u.a. folgende Auszeichnungen erhalten:

- 2020 – BVKJ Ehrenpreis
- 2019 – Take Off Award – Der Preis für das Ehrenamt
- 2018 – Bundesverdienstkreuz
Goldene Bild der Frau
- 2016 – 25 Frauen, die unsere Welt besser machen - EditionF
- 2012 – startsocial-Bundessieger – startsocial e.V.

Weiterführende Links

Website: <http://www.frnd.de>

YouTube: <https://www.youtube.com/c/freundefuersleben>

Facebook: <https://www.facebook.com/freundefuersleben/>

Instagram: <https://www.instagram.com/freundefuersleben/>

Podcasts: <https://www.frnd.de/podcast/>