



# HIMMEL ODER HÖLLE

ODER  
Fußballverein, Freibad,  
Abendteuerspielfeld,  
Ferienfreizeit



Er kann so wie bisher nicht weiterleben - und der Tod scheint der einzig mögliche Ausweg. Alle 4 Minuten versucht in Deutschland ein Mensch, sich umzubringen. Alle 40 Minuten kommt jede Hilfe zu spät. Ein Gespräch bringt Alternativen ins Spiel. Nachfragen kann Leben retten.

[www.frnd.tv](http://www.frnd.tv)

Freunde fürs Leben e.V.



# LEBEN ODER STERBEN

ODER  
Job wechseln, Auszeit,  
Beziehung überdenken,  
Schuldenberatung



Er kann so wie bisher nicht weiterleben - und der Tod scheint der einzig mögliche Ausweg. Alle 4 Minuten versucht in Deutschland ein Mensch, sich umzubringen. Alle 40 Minuten kommt jede Hilfe zu spät. Ein Gespräch bringt Alternativen ins Spiel. Nachfragen kann Leben retten.

[www.frnd.tv](http://www.frnd.tv)

Freunde fürs Leben e.V.





# ALLES ODER NICHTS

ODER  
Kürzer treten, Kinder  
zur Oma, Kur machen,  
Auszeit nehmen



Sie kann so wie bisher nicht weiterleben - und der Tod scheint der einzig mögliche Ausweg. Alle 4 Minuten versucht in Deutschland ein Mensch, sich umzubringen. Alle 40 Minuten kommt jede Hilfe zu spät. Ein Gespräch bringt Alternativen ins Spiel. Nachfragen kann Leben retten.

[www.frnd.tv](http://www.frnd.tv)

Freunde fürs Leben e.V.

  
FRND.TV

# SCHWARZ

ODER

# WEISS

ODER

lilablassblau, knallpink,  
gelb-orange-kariert,  
Regenbogenfarben



Sie kann so wie bisher nicht weiterleben - und der Tod scheint der einzig mögliche Ausweg. Alle 4 Minuten versucht in Deutschland ein Mensch, sich umzubringen. Alle 40 Minuten kommt jede Hilfe zu spät. Ein Gespräch bringt Alternativen ins Spiel.  
**Nachfragen kann Leben retten.**

[www.frnd.tv](http://www.frnd.tv)

Freunde fürs Leben e.V.

  
**FRND.TV**