

DEPRESSION?

Hier findest du Hilfe.



@freundefuersleben.e.v.

Suizidgedanken?
Suizidgedanken?
Suizidgedanken?

Hier findest du Hilfe.



@freundefuersleben.e.v

Wir haben alle mal einen schlechten Tag.*

*Je früher eine Depression
erkannt wird, desto besser.
Hier findest du Hilfe.



@freundefuersleben.e.v

Lach doch mal!*

*Lachen ist schön, heilt
aber keine Depression.
Hier findest du Hilfe.



@freundefuersleben.e.v

Du musst nur mal wieder Sport machen.*

*Sport tut gut, heilt aber
keine Depression.
Hier findest du Hilfe.



@freundfuersleben

**Ich bin auch
manchmal
traurig.***

***Depression ist nicht
dasselbe wie Traurigkeit.
Hier findest du Hilfe.**



@freundefuersleben