



Freunde fürs Leben e.V.

Jedes Jahr sterben in Deutschland mehr als 9.000 Menschen durch Suizid. Freunde fürs Leben wollen das ändern.

Der Verein

Seit 2001 klärt der gemeinnützige Verein Jugendliche und junge Erwachsene über die Themen psychische Gesundheit, Depression und Suizid auf. Denn durch gezielte Informationsvermittlung über Warnsignale, Hilfsangebote und Therapiemöglichkeiten ist Suizidprävention möglich.

Der Ansatz

Freunde fürs Leben holen junge Menschen dort ab, wo sie sich aufhalten: im Internet. Mit dem Info-Portal frnd.de (500.000 Aufrufe im Jahr), dem YouTube-Kanal [frnd.tv](https://www.youtube.com/c/freundefurslebenev) (über 18.000 Abonnent:innen und fast 6 Mio. Views), der [Facebook-Seite](https://www.facebook.com/freundefuersleben/) (über 18.000 Follower:innen), der [Instagram-Seite](https://www.instagram.com/freundefuerslebenev/) (über 22.000 Abonnent:innen) sowie über [zwei Podcasts](https://www.frnd.de/podcast/) verbreiten sie lebensrettendes Wissen zum Umgang mit dem sensiblen Thema Suizid. Damit Depressionen besser erkannt und Hilfsangebote schneller genutzt werden.

Die Gründer:innen



Das Gründerteam Diana Doko und Gerald Schömb.
(Foto: Gerald Schömb)

Diana Doko rief den Verein im Jahr 2001 gemeinsam mit Gerald Schömb ins Leben. Heute arbeitet sie als Hochschuldozentin und freie PR-Beraterin und ist im Verein als erste Vorstandsvorsitzende aktiv.

Gerald Schömb war gemeinsam mit Diana Initiator von Freunde fürs Leben und ist stellvertretender Vorstandsvorsitzender. Neben seinem Engagement für Suizidprävention ist er Mitinhaber der Berliner Agentur Schröder+Schömb PR und tätig als Kommunikations-Berater und Netzwerker.

Für ihr soziales Engagement haben Diana Doko und Gerald Schömb u.a. folgende Auszeichnungen erhalten:

- 2020 **Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V. Ehrenpreis**
- 2019 **Take Off Award – Der Preis für das Ehrenamt**
- 2018 **Bundesverdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland**
- 2018 **Goldene Bild der Frau für besonderes gesellschaftliches Engagement**
- 2016 **25 Frauen, die unsere Welt besser machen (edition f)**
- 2012 **startsocial-Bundessieger – startsocial e.V.**

Weiterführende Links

Website	http://www.frnd.de
YouTube	https://www.youtube.com/c/freundefurslebenev
Facebook	https://www.facebook.com/freundefuersleben/
Instagram	https://www.instagram.com/freundefuerslebenev/
Podcasts	https://www.frnd.de/podcast/